



SFC-SQM

M A D R I D

MEMORIA 2024

DESTACADOS

407 socios/as

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: María López Matallana

Vicepresidentas: Vanessa Basurto y Marta Orbe

Secretaria. Inmaculada Sanz

Tesorera: Isabel Muñoz

(se encarga gestión de tesorería a ASICONTROLSPAIN2005, S.L).

Vocales: Dalila Zazo, Ana Macías, Paloma Sanz

TRABAJADORAS

Trabajadora Social: Ana M^a Perea

Aux Administración y actividades: Celia Jorge Calvente

COLABORADORA:

Yolanda Terrón: Psicóloga



ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS



Miembro de:

- COCEMFE estatal
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)
- Pain Alliance European (PAE: Alianza para el dolor crónico)
- European Network Of Fibromyalgia Associations (ENFA)
- Pain Euro-Mediterranean Coalition (PEC)
- European ME Alliance (EMEA)

**PRESIDENCIA
2022 - 2026**



PRESTACIÓN DE SERVICIOS:

ASICONTROLSPAIN2005, S.L.: Asesoría laboral y contable

FIDELITIS: Asesoría jurídica sanitaria

CONSULTING NORMATIVO S.L.: Asesoría LOPD

MAPFRE: Seguro responsabilidad civil

FUNDACIÓN PERE TARRÉS: Seguros voluntarios

ESPACIO Espacio MAS QUE SILENCIO

PROFESIONALES COLABORADORES:

VIRGINIA GASIÓN: Reentrenamiento amígdala

EVA PRUDENCIO: Yoga, relajación y otros

OLGA FERNÁNDEZ: EDP

MARIA FERNANDEZ: Cultivo de la compasión

CESIÓN DE ESPACIOS:

BIBLIOTECA PÚBLICA Eugenio Trías (AYTO))

J.M. de Retiro. Ayto de Madrid salas

Biblioteca Elena Fortún (Comunidad de Madrid)

VOLUNTARIOS/AS:

Acompañamientos y apoyo asociativo

Carlos Viñas

Diego Torres

Mercedes Peresa

Rosa Lara

Entidades

Mujeres Progresistas de Retiro

CONFESQ

EQSDS y Red de Asociaciones SFC-SQM

U. Pontificia Comillas-Aprendizaje y Servicio-ICADE

Fidelitis Abogados

Fundación Alborada

Profesionales

Dra Herrero

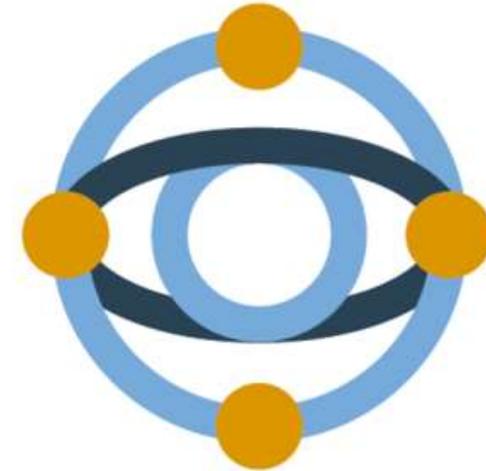
Dr Oliver

Dra Pilar Muñoz-Calero

Dra. Irene Blanco

Lorenzo Pérez

Todos los profesionales que han participado en los webinar de CONFESQ con motivo del 12 de mayo y 26 septiembre



SFC-SQM

M A D R I D



Socios/as colaboradores:

- + Ana Saiz, Ana Pérez – **diseño**
- + Beatriz Garcia Coca- **Instagram**
- + Javier Caballero – **tertulia**
- + Vanessa Basurto, Raquel Virseda, Pilar Merino, Isabel Muñoz – **actividades sensibilización**
- + María López / Lola Gallego / Marta Orbe- **medios**
- + Paloma Sanz - **acogida telefónica**
- + Almudena Sánchez-Seco / Yolanda Aguilera / Conchi Sánchez / otras - **asesoramiento socios**

Entidades que nos han subvencionado en 2022





NUEVOS CONVENIOS

- Universidad Pontificia

Comillas para La Colaboración en la *metodología de aprendizaje y servicio*

- Fundación Primer Paso

- Doctor Agua (filtros)

- Nutrición81 (*temporal*)

-Actualización ARMINLABS

- Valentia Biologics

- Actualización BLOW



EL DIA A DIA en SFC-SQM Madrid



SFC-SQM
M A D R I D

GESTIÓN CONTENIDO, documentación, WEB

GESTIÓN PRÉSTAMO medidores, silla, ropa

GESTIÓN ACTIVIDADES, campañas, webinars, convenios, investigación...

COORDINACION voluntarios y apoyo mutuo

SUBVENCIONES y su justificación

GESTIÓN PAGOS Y COBROS, tesorería

INFORMACIÓN, medios comunicación y RRSS

COORDINACIÓN con otras entidades

INCIDENCIA POLÍTICA

CARTAS, MEDIACIÓN CASOS

CURSOS Y TALLERES

ATENCIÓN PÚBLICO: TELÉFONO, CORREO ELECTRÓNICO, CITAS

ATENCIÓN SOCIOS: TELÉFONO, CORREO ELECTRÓNICO, GRUPO FACEBOOK, WHATSAPP Y CITAS

CURSOS Y TALLERES

TERTULIA (semanal)

YOGA SUAVE con Eva Prudencio (semanal)

RELAJACION PROFUNDA con Eva Prudencio (semanal)

EJERCICIO DINÁMICO POSTURAL (semanal)

ACOGIDA NUEVOS SOCIOS (semestral)

El día a día en SFC-SQM Madrid



GRUPO DE AYUDA MUTUA (mensual)

GRUPO DE FAMILIAS (trimestral)

REENTRENAMIENTO DE AMÍGDALA
COMPASIÓN Y APEGO
ACEPTACIÓN, COMPROMISO Y RESILIENCIA
PNL, con Virginia Gasión (monográficos)

MINDFULNESS (8 sesiones)

SENSIBILIZACIÓN



SFC-SQM
M A D R I D

12 de mayo, DIA MUNDIAL. Campaña CONFESQ

CARRERA VIRTUAL POR EL 12 DE MAYO
Día Mundial de la Fibromialgia (FM), Síndrome de la fatiga crónica/encefalomielitis miálgica (SFC/EM), Sensibilidad química múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS)
6-31 DE MAYO

INSCRIPCIONES 6 DE MAYO- 31 DE MAYO DONATIVO 5€

↓ **¡INSCRÍBETE AQUÍ!** ↓



¡Hazte un selfie y compártelo en Facebook o en Twitter con el hashtag #12MayoMeMuevo ConConfesq

[HTTPS://CARRERAS.DXTCHIPRUN.ES/CARRERA/CARRERA-VIRTUAL-POR-EL-12-DE-MAYO](https://carreras.dxtchiprun.es/carrera/carrera-virtual-por-el-12-de-mayo)



informando de sus programas.

DESDE LA RED SFC-SQM:

Del 7 al 20 de Mayo, Exposición itinerante de viñetas de la RED SFC-SQM, titulada "SFC es... SQM es". Esta vez se expone en la Biblioteca pública Elena Fortan de Madrid.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA SFC
SINDROME DE FATIGA CRÓNICA SFC/EM
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

Nuestras actividades en www.confesq.org

Total 4.407 visualizaciones

WEBINARS CON MOTIVO DEL 12 DE MAYO



- 16 mayo, 19: 00h. Fibromialgia: algunos comentarios.**
Dr. Antonio Calzada, Reumatólogo, Presidente de SEITFAC, Sarriena, España.
- 22 de mayo, 18- 00h. Incapacidad vs discapacidad.**
Milagros Sánchez Fernández, Trabajadora social en SFC/SQM, Castilla La Mancha, licenciada en Derecho y Perito Social Forense.
- 29 de mayo, 18- 00h. Encefalomiélitis miálgica: ¿en qué puedo ayudar la enfermería?**
Cristina Oter Quintana, Enfermera y antropóloga social, Iqes, Enfermera Universidad Autónoma de Madrid, Doctorada por la Universidad Rey Juan Carlos.
- Almudena Almada Caseta, Enfermera y antropóloga social, Opto, Enfermera y Estomatóloga, Universidad Rey Juan Carlos.**
- 5 Junio, 18:00h. Vivienda y ambiente interior saludables para personas con SQM/EHS.**
Juan Antonio Rivera Vela, Ingeniero experto y especialista en Mejores de biología del hábitat por el Instituto Español de Bioconstrucción, Membro del Building Biology Institute y del IEAL (International Society for Environmental Applied Design).



#12MayoDíaMundialFMSFC/EMSQMEHS

Nota de prensa



DÍA MUNDIAL DE FM, EM/SFC, SQM Y EHS

¡NOY NOS OLVIDAMOS PARA ALCANZAR LA VIDA BUENA NUESTROS ENFERMADOS Y BUENOS AVISADOS EN LA ATENCIÓN SANITARIA

Maria López Matallana, presidenta de CONFESQ

ECD CONFIDENCIAL DIGITAL
La web de las personas informadas que desean estar más informadas

POLÍTICA · DEFENSA · MEDIOS · EL CHIVATO · EL CHAU-CHAU · DINERO · SEGURIDAD · GUARDIA CIVIL · CASAS REALES · VIVIR · ACTUALIDAD · ÚLTIMA HORA · SEMANA SANTA

MONARQUÍA CONFIDENCIAL · RELIGIÓN CONFIDENCIAL · CONFIDENCIAL AUTONÓMICO · CONFIDENCIAL JUDICIAL · TE LO ACLARO

CONFIDENCIAL DIGITAL / COMUNICADOS

CONFESQ demanda mejoras en la atención sanitaria de las graves e invisibles enfermedades que representa

12 de mayo, DIA MUNDIAL. SFC-SQM Madrid



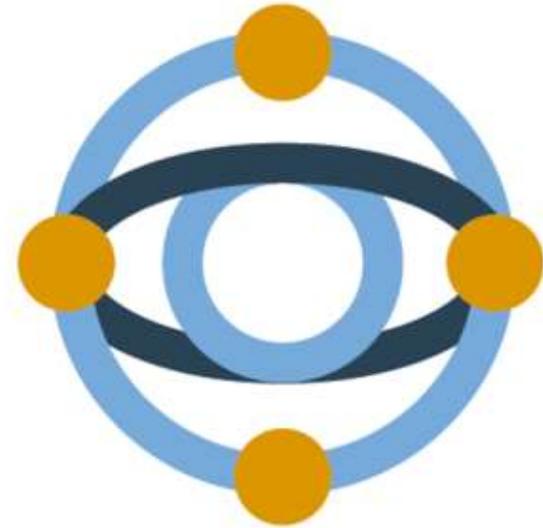
EXPOSICIÓN
Del 7 al 19 de mayo de 2024
BIBLIOTECA PÚBLICA ELENA FORTÚN

"SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA/EM ES..."
"SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE ES..."

Biblioteca Pública Elena Fortún
Calle del Doctor Esquerdo, 189.
Cómo llegar:
Metro: Conde Casal, Pacífico
Autobús: 10, 14, 32, 56, 63, 143, 145, E

Organiza:
Colabora:

**PARTICIPACIÓN Y/o
FINANCIACIÓN DE
PROYECTOS COLECTIVOS**



SFC-SQM
M A D R I D



LAS CIFRAS DE SQM Y EHS

DESDE UN ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS Y DISCAPACIDAD



600 visualizaciones



LAS CIFRAS DE SQM Y EHS

DESDE UN ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS Y DISCAPACIDAD

presentan el informe
Paloma Torres e Isabel Díez

delegadas de derechos humanos y discapacidad de MEDUSA (Madrid) y Aragón



LAS CIFRAS DE SQM Y EHS: desde un enfoque de derechos humanos y discapacidad

FUNDACION ONCE, EQSDS, SFC-SQM Euskadi, SFC-SQM Madrid/JMRetiro

FUNDACION ONCE, SFC-SQM Euskadi, SFC-SQM Madrid



CAMPUS CONFESQ

COCEMFE / Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

CURSO MEDICINA AMBIENTAL
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM) Y
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD (EHS)
2ª EDICIÓN

20 DE JUNIO - 21 DE DICIEMBRE 2024
PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL 16 DE JUNIO

- DESTINADO A PROFESIONALES SANITARIOS
- 8, 2 CRÉDITOS OFICIALES
- INSCRITOS CONFESQ 50% DESCUENTO

PLAN DE FORMACIÓN MEDICINA AMBIENTAL
2ª ED. PLAN FORMATIVO
MEDICINA AMBIENTAL, SQM Y EHS
FUNDACIÓN ALBORADA
Dirección del curso: Dra. Pilar Muñoz Calero

INSCRIBETE AQUÍ

O PINCHA AQUÍ

PATROCINADO POR:

INFORMACIÓN DEL CURSO: <https://campus-confesq.es/cursos/plan-formativo-2da-ed-medica-ambiental-sqm-y-ehs-profesionales/>

FORMACIÓN EM/SFC

ESTADO DE LA SITUACIÓN DE LA ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA EN LA ERA POSTCOVID

22 DE ENERO - 27 DE ABRIL 2025
PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL 17 DE ENERO

- DESTINADO A PROFESIONALES SANITARIOS
- ACREDITACIÓN SOLICITADA A LA COMUNIDAD DE MADRID
- PRECIO: 120 € (IVA INCLUIDO)
- INSCRITOS CONFESQ 25% DESCUENTO

INSCRIBETE AQUÍ

O PINCHA AQUÍ

PATROCINADO POR:

DIRECTOR DEL CURSO DR. JOSÉ VIGARAY

INFORMACIÓN DEL CURSO: <https://campus-confesq.es/cursos/plan-formativo-encefalomielitis-mialgica-situacion-era-postcovid/>

Acceder Depurador de Elementos

Idea original y diseño Asociación DOLFA
Coordinación CONFESQ
Patrocina SFC-SQM Madrid, SFC-SQM Valencia, SFC-SQM Euskadi-AESEC, Junta de Distrito Recreo Madrid
Subvencionado por:

2023 y 2024

 GOBIERNO DE MADRID
INSTRUMENTO DE POLÍTICA SOCIAL DE COOPERACIÓN FAMILIAR 2023

IVA SO CRUZADO
EFECTOS FISCALES DE INTERÉS SOCIAL

 distrito recreo | MADRID

PRESIDENCIA DE CONFESQ



Jubilación anticipada

Solicitamos incluir fibromialgia y encefalomiéltis miálgica para jubilación anticipada en casos con discapacidad reconocida de +45%

PROYECTOS



20 ANIVERSARIO
JMRetiro
AytoMadrid



**SQM y EHS: enfoque
derechos humanos**
FUNDACION ONCE,
EQSDS, SFC-SQM
Euskadi, SFC-SQM
Madrid



**CAMPUS CONFESQ
0,7 IRPF**
Ministerio de Derechos
Sociales, Consumo y
Agenda 2030



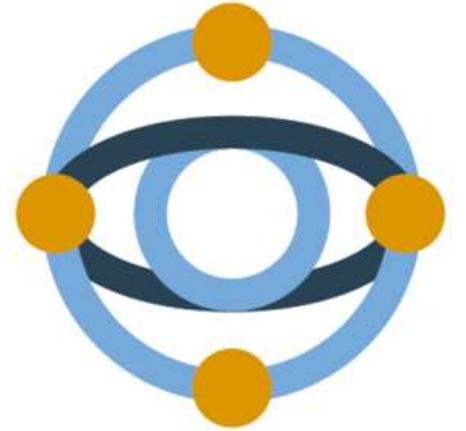
PROYECTO LIBRO VERDE
Fundación ONCE

**Estudio de Prevalencia FM,
EM/SFC y SQM en
Comunidad de Madrid (URJC)**





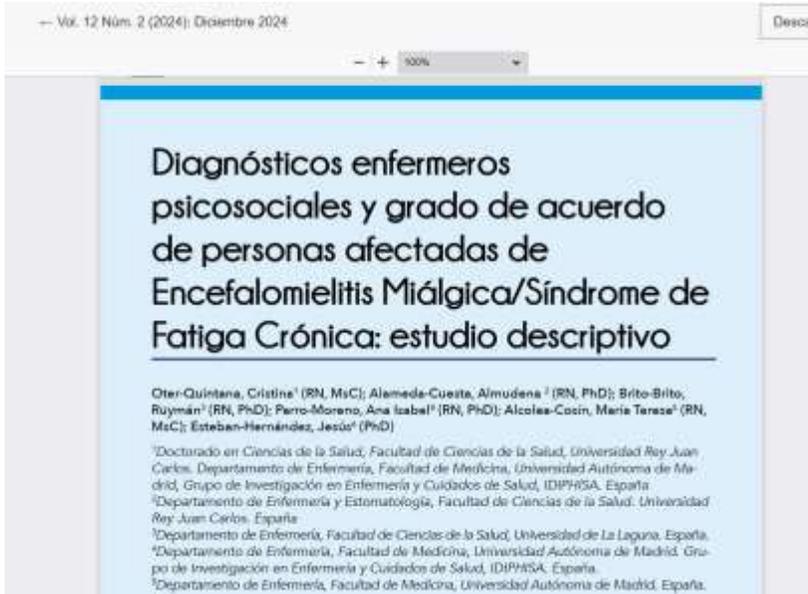
OTRAS ACTIVIDADES



SFC-SQM

M A D R I D

INVESTIGACIÓN



Adaptaciones Laborales para personas con Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad: casos de éxito

LIBRO VERDE

PROYECTOS (fallidos)

Nos presentamos a ayuda económica de Fundación Caixa

Nos presentamos a ayudas al Tercer Sector del Ayuntamiento de Madrid, junto a Fundación Primer Paso

APROBADOS PERO SIN PLAZA

Trabajo de Fin del Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad Europea de Valencia y ha sido elaborado por la psicóloga Olga Hernández Puchades. Personas con SQM y/o EHS Afectadas por Ansiedad y/o Depresión

Estudio sensibilidad a las fragancias. Prof. Dr. Klaschka, Alemania.

Suplementación cuando hay fatiga

Dra. Irene Blanco del Río

660 visualizaciones

- ✓ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- ✓ Médica Generalista con perfil docente e investigador. Medicina Intergrativa. Miembro de SESMI.
- ✓ Participación en webinarios, cursos, seminarios, jornadas y talleres sobre Medicina Integrativa, con especial atención a las enfermedades crónicas.
- ✓ Máster en Suplementación Nutricional.

ORGANIZA SFC-SQM MADRID

distrito de retiro MADRID



Día mundial de la EM/SFC severa

8 DE AGOSTO



Impulsamos la comprensión y el reconocimiento de una condición crónica, silenciosa, marcada por fatiga extrema, dolor crónico, disfunción cognitiva y sensibilidad a la luz y al sonido. Por más investigación y apoyo médico. #AprendeMS/SPC



ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS DE RETIRO
ASOCIACIÓN SFC-SQM MADRID (Instituto de Fatiga Crónica y Sensibilidad Sensorial Abigol)

JORNADA SOBRE MUJER Y CÁNCER DE MAMA

JUEVES 31 DE OCTUBRE 18:00 h.

- **EL CÁNCER DE MAMA: Lo que todo el mundo debería saber**
Doctora Mercedes Herrero Casé
Ginecóloga y Senóloga
Jefa de Unidad de Atención en HM Hospitales.
- **CRIOABLACIÓN: Una alternativa mínimamente invasiva**
Doctor José María Óliver Galdarosa
Jefe de Servicio Patología de Mama
Hospital Universitario La Paz
- **Consejos para desintoxicar el cuerpo (Preparación)**
Doctora Pilar Muñoz Calero
Presidenta Fundación AL BORDA
Coordinadora de Cátedra Extraordinaria de Patología y Medio Ambiente de la UCM.
Colaboradora docente en la Facultad de Medicina.

CICLO DE CONFERENCIAS MUJER Y SALUD

* Se ruega acudir sin perfume por respeto a las personas con SQM

MUJERES PROGRESISTAS DE RETIRO SFC-SQM BIBLIOTECA EUGENIO TRÍAS Casa de Fieras de EL RETIRO Paseo de Fernán Nuñez, 24. BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES





NOTAS DE PRENSA Y OTRAS ACCIONES DE COMUNICACIÓN



Ciencia y tecnología • Comunidad • Noticias

Alertan de la «importante contaminación electromagnética» en el Hospital de La Paz (Madrid)

[Guía médica](#)

19 diciembre, 2024

europa press

COMUNICADOS SOCIEDAD

Publicado 19/12/2024 11:00

Comunicado

SFC-SQM Madrid y otras entidades informan de un elevado nivel de CEM en el Hospital U. La Paz



Hospital U. La Paz

(Información remitida por la empresa firmante)

Organizaciones de pacientes, vecinales y ecologistas denuncian preocupantes niveles de contaminación electromagnética (CEM) en



europa press
Comunicación

Comunicados

Si quieres mejorar el posicionamiento online de tu marca, ahora puedes publicar tus notas de prensa o comunicados de empresa en la sección de Comunicados de europa press



Pacientes con sensibilidad química múltiple solicitan la eliminación de ambientadores en centros sanitarios de la Comunidad de Madrid

Víernes 29 de diciembre de 2023

La asociación SFC-SQM Madrid, que representa a pacientes con sensibilidad química múltiple en la Comunidad de Madrid, ha presentado una reclamación a través de la recientemente creada Oficina de Atención a la Discapacidad de esta Comunidad, pidiendo medidas ante el uso de ambientadores en centros sanitarios públicos y privados /COMUNICAE/



"Teletransporte contra la discriminación"

COCEMFE-CONFESQ

INCIDENCIA POLÍTICA



Entrevista con Marta Marbán, diputada Asamblea de Madrid, Comisión de Sanidad + AFIBROM + AFINSYFACRO



Concejala Presidenta Distrito Retiro

Recibimos respuesta del Defensor del Pueblo por reclamación de SOLICITUD REAPERTURA EXPEDIENTE atención sanitaria a SQM

Recibimos respuesta de la Comunidad de Madrid por reclamación por el uso de ambientadores en centros sanitarios Defensor del Pueblo por reclamación de 2019 por atención sanitaria a SQM

INSTRUCCIONES PARA RECLAMACIÓN SI NO SE CUMPLE NORMATIVA

Entrevista con Celia García, Directora General de Humanización y Atención al Paciente



SFC-SQM MADRID presenta **reclamación** en Ayuntamiento de Madrid por asfalto con aroma a mango REUNIÓN Y ACUERDO

Asamblea General Ordinaria (30/03/2023)

Redacción reclamación RENFE

Consulta pública PAN SIN GLUTEN: se solicita disminución IVA

Una reclamación FIDELITIS llega a juicio

Inspección del S.I.O – informe positivo-

Donación a ASESSCA para investigación SQM (200€)



ACTIVIDADES INTERNAS



Reorganizando el local



Con FEDER en la Asamblea de Madrid



Encuentro con Virginia Gasion

www.sfcsqm.com

sfcsqmmadrid@gmail.com

91 169 79 05 / 656 315 918

facebook: SFC-Madrid

twitter: @sfcmadrid

